

Corso di alta formazione



Disturbi del comportamento alimentare

“Varie forme di vivere il *corpo*”



Istituto Metafora

Centro ricerca e terapia
della famiglia, del bambino
e dell'adolescente

Direttore: dott. Luca Chianura



**Associazione Culturale
Idee Di Salute**

Presidente: Anna La Mesa

Corso di formazione in DCA

Dove: Istituto Metafora Roma

Chi lo organizza: Istituto Metafora e Associazione Idee di Salute

Direzione: Luca Chianura e Anna La Mesa

Crediti formativi: 48

Quando: un venerdì pomeriggio al mese e 3 week-end (venerdì dalle 15 alle 19 e sabato dalle 9.30 alle 12.30) per un totale di 48 h.

Premessa

I disturbi del comportamento alimentare sono tra le patologie che negli ultimi anni si sono sempre più diffuse, soprattutto tra gli adolescenti e i giovani adulti, con un impatto rilevante a livello sociale e sanitario.

Il corso, oltre a fornire la visione dei diversi modelli teorici esistenti, pone l'accento sul modello sistemico relazionale. In tale ottica l'individuo è osservato e inserito all'interno del suo sistema familiare dove le sue forme di comunicazione, mediate dal sintomo, acquistano senso.

Lo squilibrio del rapporto mente-corpo, evidente nella anoressia, bulimia e obesità, può trovare attraverso un percorso di psicoterapia integrata e multidisciplinare la sua soluzione. Verrà favorito, durante il corso, l'apprendimento e l'acquisizione di tecniche di lavoro psicoterapico individuale e familiare.

Obiettivi del corso

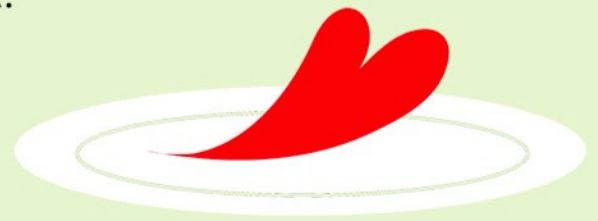
- Fornire ai partecipanti una chiave di lettura per interpretare e comprendere i DCA
- Offrire aggiornamenti teorico-clinici e strumenti operativi sulla valutazione diagnostica, sui fattori di rischio bio-psico-sociali e sulle linee di intervento più efficaci per la cura dei Disturbi Alimentari
- Offrire strumenti di intervento per la comprensione del circuito dei DCA, delle manifestazioni sintomatiche e delle compromissioni somatiche
- Acquisire nozioni sull'aspetto della nutrizione nei DCA: l'importanza della prevenzione nella gravidanza e nella prima infanzia

- Sviluppare abilità e competenze nell'utilizzo degli strumenti fondamentali della promozione della salute: prevenzione, diagnosi, trattamento, cura dei disturbi alimentari dell'infanzia, dell'adolescenza e dell'età adulta.
- Acquisire informazioni teoriche e pratiche sul lavoro con le famiglie nei DCA: codifica e strumenti di intervento

Le lezioni si svolgeranno in aula. Gli approfondimenti proposti avranno l'obiettivo di osservare sotto la lente di ingrandimento argomenti teorici e pratici utile nella lettura clinica dei DCA.



Contenuti del corso



1 Lezione 31 marzo 2023

Introduzione al corso

Dott. Luca Chianura e Dott.ssa Anna La Mesa

Modelli e diagnosi

Dott.ssa Fabiana Di Segni e Dott.ssa Carla Sorace

Verranno messi a confronto i principali modelli teorici e di pensiero per la diagnosi e le modalità di trattamento dei Disturbi Alimentari. Riflessioni sui criteri diagnostici derivati dall'interazione tra DSM IV e DSM V.

La diagnosi relazionale sviluppata dalla teoria sistemica con le indicazioni teoriche e terapeutiche attinte dai pionieri della terapia familiare come linee guida per il trattamento psicoterapico.

2 Lezione 14 aprile 2023

Dai primi segnali dell'infanzia agli esordi adolescenziali...

le proiezioni familiari. Prevenzione e trattamento dei DCA nella fascia di età zero\dieci anni

Dott.ssa Daniela Tortolani e Dott.ssa Anna La Mesa

Verranno evidenziati i legami tra i comportamenti genitoriali nelle prime fasi dell'accudimento e della nutrizione e il rinforzo che danno nello

strutturare reazioni naturali e/o difese nel bambino. Casi clinici per ritrovare il filo emozionale che dall'infanzia si amplifica e si manifesta nella pubertà e nell'adolescenza.

3 Lezione 15 aprile 2023

**La nutrizione:
dalla dieta allo sviluppo di un percorso educativo alimentare**
Dott. Francesco Steiner e Dott.ssa Rossana Vitolo

I segnali nella prima infanzia e nell'adolescenza. Il punto di vista di altri professionisti, un pediatra ed un esperto della nutrizione come contributo fondamentale. E' questo un ambito importante per lavorare sulla prevenzione ma anche per sviluppare processi di cura integrati e multidisciplinari, in una visione olistica del trattamento.

4 Lezione 19 maggio 2023

La Confusione intorno a sé
Dott.ssa Anna La Mesa e Dott.ssa M. Franca Posa
Posa

Verranno analizzate alcune configurazioni familiari.

Le configurazioni su base traumatica: entrambi i genitori portano il peso di una difficoltà relazionale e di una ferita nelle radici della famiglia.

Le configurazioni altamente disfunzionali: la non comprensione della follia intorno a sé crea un esordio psicopatologico, in cui talvolta, si rende necessario un ricovero per il paziente.

Le configurazioni familiari con marcata tendenza all'utilizzo di proiezioni emozionali, dove c'è una richiesta implicita di adesione ad un modello di perfezione.

5 Lezione 20 maggio 2023

Ipnosi e DCA
Dott.ssa Fabiana Di Segni

Verranno presentati modelli di intervento con anoressia, bulimia e obesità

di tipo ipnotico, che possono essere combinati con l'intervento sulla famiglia e sull'individuo. Possono agire, a seconda dei casi: sulla condotta alimentare, sul rapporto con il cibo, sulla rappresentazione della propria identità corporea.

6 Lezione 23 Giugno 2023

**Non son forse io la più furba del reame:
dalla ferita nascosta al digiuno e al disgusto**
Dott.ssa Anna La Mesa e Dott.ssa M. Franca Posa

Le "Strategie di sopravvivenza" strutturate dalle ragazze e donne bulimiche. Verrà mostrato un modello di intervento strutturato che permette un passaggio dalla famiglia all'individuo, garantendo il buon esito dell'intervento e velocizzando i percorsi di guarigione.
Epidemiologia, eziologia e diagnosi.

7 Lezione 15 settembre 2023

Percorsi Clinici: Visione Nastri
Dott.ssa Anna La Mesa Anna e Dott.ssa M. Franca Posa

Verranno mostrati schematicamente percorsi terapeutici in cui si evidenzia seduta per seduta il lavoro svolto con la famiglia, così da tracciare le linee guide che portano al buon esito del trattamento. Saranno mostrati nastri di alcune terapie e analizzate le configurazioni familiari dove sono visibili nelle relazioni, interazioni e triangolazioni disfunzionali che impediscono al sistema familiare di trasformarsi e di permettere la crescita evolutiva dei suoi membri.

8 Lezione 13 Ottobre 2023

OBESITA': Neanche mi piacciono ma ho mangiato 5 merendine
Dott.ssa Anna La Mesa e Dott.ssa Carla Sorace

L'obesità rappresenta un grosso problema sanitario e socio-culturale. Osserveremo gli elementi di criticità e complessità nel trattamento delle

problematiche emozionali e relazionali e di salute dei pazienti obesi.
Casi clinici

9 Lezione 14 Ottobre 2023



L'adolescenza e il corpo: rischi e fragilità agite
Dott.ssa Carla Sorace

Verranno individuate le difficoltà che possono essere indicatori di un disturbo più o meno grave, di una crisi adolescenziale passeggera o di una problematica, che rischia di stabilizzarsi nel tempo in un quadro clinico patologico di maggiore gravità e di più difficile trattabilità. Saranno evidenziate le differenze e le sovrapposizioni con altri comportamenti problematici che si manifestano in adolescenza come abuso di sostanze, tentati suicidi, allontanamenti e fughe volontarie dal nucleo familiare.

10 Lezione 10 Novembre 2023

I disturbi del comportamento alimentare e le neuroscienze
Dott. Maurizio Ceccarelli

Verrà illustrato il modello del cervello trino, la cui ampia rivisitazione sostiene un modello gerarchico-dinamico multimotivazionale del comportamento e dell'attività mentale. La regolazione del comportamento alimentare si fonda su una molteplicità di motivazioni, molteplicità gerarchizzata in rapporto sia alla complessità della rappresentazione mentale corrispondente e alla correlata regolazione del comportamento sia al contesto ambientale (ecologico, interpersonale, socioculturale) ad esse associato. Obiettivo dell'intervento è la definizione della multisignificatività, motivazione e contesto dipendenti, del comportamento alimentare, la cui rigidità espressiva si manifesta nei quadri relativi alla patologia del comportamento alimentare.

11 Lezione 11 Novembre 2023

La prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare

Dott.ssa Fabiana Di Segni

Verranno presentati progetti e buone prassi utilizzate per percorsi di prevenzione primaria ed educazione alimentare in alcuni contesti: scuole, società sportive, ordini professionali ecc.

12 Lezione 2 Dicembre 2023

LA CRONICITA' NEL DISTURBO ALIMENTARE: Dalla remissione del sintomo alla guarigione

Dott.ssa Anna La Mesa e Dott.ssa M. Franca Posa

Come uscire dalla cronicità? La parola ai terapeuti. E...la parola a loro: le testimonianze di buoni esiti terapeutici narrati da genitori e da ragazze. Chiusura corso, ECM, restituzione dei partecipanti (docenti tutti).

Destinatari

psicoterapeuti e allievi scuole di specializzazione

ECM

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione all'intero corso per un totale di 48 crediti Formativi

Costi

1200 Euro con ECM. Prima rata all'iscrizione 300 Euro. 100 Euro al mese fino a fine corso. Sconto 20% per allievi Metafora, Sapienza, e soci Idee di Salute. 900 Euro senza ECM o con percorso seguito a distanza. Sconto del 20% per allievi Metafora, Sapienza, e soci Idee di Salute. IVA inclusa e possibilità di richiesta rateizzazione.

Inviare scheda d'iscrizione a: roma@istitutometafora.it

Istituto Metafora: 06 85305693 dalle 14:30 alle 17:30

LE ISCRIZIONI DEVONO ESSERE EFFETTUATE ENTRO IL 25 Marzo 2023